

ATELIER

07.09. – 09.09.2018

01.02. – 03.02.2019

Sei nicht nett, sei echt!

Konstruktive Kommunikation

Wenn wir Schwierigkeiten mit jemandem haben, suchen wir oft die Schuld bei anderen, nehmen Kritik persönlich oder reagieren schnell eingeschnappt. In diesem Seminar lernst du, wie man in Achtung mit anderen kommuniziert.

Referent: Tobias Pörsel

21.09. – 23.09.2018

Reden kann doch jeder

Durch theoretische Hintergründe und praktische Übungen, werden in diesem Rhetorik-Seminar verschiedene Gesprächssituationen erprobt. So wird das individuelle Gesprächsverhalten beleuchtet und argumentative Prozesse unter die Lupe genommen.

Referentin: Franziska Buschbeck

28.09. – 30.09.2018

Form follows Konzept

Die Form folgt dem Konzept- dieser Designerleitsatz insbesondere aus dem Produktdesign und der Architektur ist Grundlage für dieses Seminar. Anhand von praktischen Übungen und der Klosterarchitektur wollen wir konzeptionelles Gestalten lernen und Räume erschließen.

Referent: Br. Justus Niehaus OSB

02.11. – 04.11.2018

Teamfähigkeit!

In diesem Seminar lernst du wie du deine individuelle Teamfähigkeit steigern kannst. Mit Spaß und Aktion nähern wir uns der viel geforderten Schlüsselkompetenzen, und jeder einzelne gewinnt einen guten Überblick über die eigenen Stärken.

Referent: Dirk Poenicke

09.11. – 11.11.2018

14.06. – 16.06.2019

Souverän heißt: Durchblicken

An diesem Wochenende lernst du kommunikative Rechte kennen, und wie du diese flexible nutzen kannst. Behalte den Überblick. Entdecke und erkenne deine Möglichkeiten und denke weiter.

Referentin: Friederike Krumme

09.11. – 11.11.2018

29.03. – 31.03.2019

Fit für die Zukunft

Wo stecken deine Potentiale? Wo deine Schwächen? Und wo siehst du dich eigentlich in fünf Jahren? Kreativität, Flexibilität und Ideenreichtum stehen im Fokus dieses Seminars. Werfen wir also alle gemeinsam einen Blick in die Zukunft. Ab Q1

Referent: Tobias Pörsel

23.11. – 25.11.2018

Zeitmanagement: Jede Zeit ist meine Zeit

Fragst du dich auch oft, warum du am Ende des Tages völlig erschöpft vor lauter unerledigten Aufgaben stehst? In diesem Seminar lernst du, Zeitmanagement neu zu definieren und mehr Zeit für das wirklich Wesentliche zu finden.

Referent: Br. Benedikt Müller OSB

14.12. – 16.12.2018

17.05. – 19.05.2019

Ausstrahlung & Image

Ziel dieses Seminars ist es, dass du so sympathisch, gewinnend und energisch wirkst und auftrittst, wie du bist! Erkenne deine Talente und dein Potential! Entdecke deine Möglichkeiten und nutze deine Chance!

Referentin: Friederike Krumme

14.12. -16.12.2018

Individueller und effektiver Lernen

So viele Prüfungen in wenigen Wochen? Es gibt viel mehr Möglichkeiten zu lernen, als wir denken. Wir setzen ausgewählte Techniken um, werfen den Blick auf Tools und Grundsätze für deine Lern-Planung und -Strategie.

Referent: Johannes Pernack

18.01. – 20.01.2019

Finde deine Balance – Stress achtsam erleben

Hand aufs Herz: der Schultag kann manchmal ziemlich stressig sein. Durch verschiedene Übungen im Blick auf eine gesunde „Work-Life-Balance“ treten wir in diesem Seminar dem Stress achtsam gegenüber. Dabei werden uns auch die uralten und doch kraftvollen Texte des heiligen Benedikts begleiten. Ab Q1

Referent: P. Jonas Wiemann OSB

25.01. – 27.01.2019

Sei ein „Pro“ – Recherchieren

Twitter, facebook, WhatsApp und Co. Kommunikation wird kürzer und schneller. Hier lernen wir verschiedene professionelle Recherchewege,-Strategien, -Tools und -Tricks kennen und wenden sie an. Damit du besser gerüstet bist.

Referent: Johannes Pernack

08.03. – 10.03.2019

Wer bist du und wer bin ich?

Das Verstehen der eigenen Biographie und die Suche nach der eigenen Identität gehört zu den wichtigsten Herausforderungen des Lebens. Wir versuchen uns als Forscherinnen und Forscher und setzen uns mit Begrifflichkeiten zu Biographien und Identitäten auseinander, die wir anhand von Fallbeispielen und eigenen Erfahrungen reflektieren und somit uns

selbst und auch andere besser verstehen lernen

Referentin: Ines Gottschalk

08.03. – 10.03.2019

06.12. – 08.12.2019

Reden kann doch jeder...!

Dies ist leicht daher gesagt, doch in Wirklichkeit bedeutet es für viele eine große Überwindung, vor anderen zu reden, sei es im privaten oder öffentlichen Bereich. Unter dem Motto "Mein persönlicher Auftritt" arbeitest in diesem Seminar an der Wirkung deiner Stimme und Körpersprache, um so gelungen deine Themen und dich zu präsentieren.

Referentin: Beate Ritter

29.03. – 31.03.2019

Hereinspaziert!

Vielen Menschen ist das Klosterleben fremd, die Bilder sind geprägt von Filmen wie „Namen der Rose“ oder „Das Leben einer Nonne“. Wir geben einen neuen Einblick! Dieser Kurs richtet sich an junge Männer im Alter zwischen 18 – 30 Jahren. Unterbringung direkt in der Klausur und die Mahlzeiten finden gemeinsam mit den Mönchen im Refektorium statt.

Referent: Br. Benedikt Müller OSB

05.04. – 07.04.2019

Schreibtisch

Kommunikation spielt in allen Lebensbereichen eine entscheidende Rolle. Je professioneller die Umsetzung zu einem bestimmten Schreiben Anlass, umso besser dein Auftreten, deine Wirkung. Wir schauen in diesem Seminar explizit auf das Schreiben als Weg der Kommunikation. Neben Techniken und Übungen, durch die du deine kreative Seite schulen und entdecken kannst, geht es um konkrete Schreibtipp und mehr.

Referent: Johannes Pernack

03.05. - 05.05.2019

Das BeWerbungsspiel

In einem Bewerbungsverfahren wirbt man für sich. Man macht Werbung – für sich selbst! Der Vorteil: Sich erfolgreich zu bewerben kann man lernen! In diesem Seminar werden von der ersten Minute an die wichtigsten Elemente in diesem "Spiel Bewerbung" trainiert.

Referent: Tobias Pörsel

21.06. – 23.06.2019

Ein Koffer voller Möglichkeiten

„Das Theater ist tätige Reflektion des Menschen über sich selbst.“ [Novalis]
Entdecke dich selbst auf der Bühne des Lebens und tauche in deine Rolle ein. Sei frech und wild und wunderbar! Vorhang auf und Spot an!

Referenten: Br. Benedikt Müller OSB und Christoph Gmyrek

28.06. – 30.06.2019

Stil & Etikette

Wenn Du mit Stil und Etikette durchs Leben gehen möchtest, wenn Du zukünftig durch ein höfliches Auftreten bestechen willst, dann lernst Du in diesem Seminar die notwendigen Kenntnisse.

Referentin: Lis Droste

05.07. – 07.07.2019

Ziele – der Turbo-Boost für deine Motivation

Weißt du ganz genau, was du nach dem Abi machen willst? Wo und wie willst du leben und was ist dir wirklich wichtig? In diesem Kurs lernen wir verschiedene Techniken und Methoden zur Zielfindung und -formulierung als Prozess kennen. Wir vergleichen und besprechen diese, damit du auf deinem Weg deine Ziele finden, prüfen und festigen kannst.

Referent: Johannes Pernack

DISKURS

15.03. – 17.03.2019

Fit für die Wirtschaft

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Unternehmensgründung und Unternehmensfinanzierung. Hier bieten die Werte der Mönchsregel des hl. Benedikt einen wertvollen Schatz für ein erfolgreiches Wirtschaftsmodell.

In diesem Seminar wird gemeinsam mit dem Referenten, der selbst Existenzgründer und Unternehmer ist, wesentliche Kenntnisse vermittelt und erarbeitet, die als Grundlage eine Existenzgründung erleichtern oder erst möglich machen.

Referent: Dr. Christian Dresel

10.05. – 12.05.2019

„Haben Sie Folien, oder haben Sie etwas zu sagen?“

In der Welt der Bilder gehören Präsentationen zum Schul- und Berufsalltag. Kaum eine Veranstaltung oder ein Meeting kommen ohne Bildschirmpräsentation aus. Aber wie damit richtig umgehen? Was will ich eigentlich sagen, welche „Message überbringen“? In diesem Seminar wird jeder und jede eine eigene Präsentation zu einem vorgegebenen Thema halten, einschließlich Recherche und Umsetzung mit dem Präsentationsprogramm.

Referent: Olaf Litwiakow

24.05. – 26.05.2019

Fit für den Alltag

Oberstufe – Abitur und dann: Spring in deinen Alltag. Gar nicht so einfach, wie es sich anhört. Denn: Neben dem Studium warten viele Herausforderungen auf dich. Ein vielseitiges Drumherum. Muss ich mich selber versichern? Welche Versicherungen brauche ich? Steuererklärung – was ist das denn? Muss ich eine Steuererklärung machen. Und wo gibt es bitte dieses BAFÖG? Ziel dieses Seminars soll es sein, einen Überblick zu geben, welche Dinge wesentlich für einen guten Start in das alltägliche Wirtschaftsleben und im Rahmen der Berufsausbildung wesentlich sind.

Referent: Christian Rickert

FORUM

Die Veranstaltungen im Fachbereich Forum werden zu gegebener Zeit noch bekannt gegeben.

INFORMATION + ANMELDUNG

Nähere Informationen zu den Seminaren senden wir euch gerne per E-Mail zu:

oberstufenakademie@koenigsmuenster.de

www.oberstufenakademie.de

**PROGRAMM
SCHULJAHR
2018 / 2019**

**oberstufen
akademie
der oase**